



Renate Richter

Hypnotherapeutin Mineralstoffberaterin
für Biochemie und Antlitzanalyse (GBA)

Anamnesebogen

für eine Bestimmung des Mineralstoffbedarfs
nach Dr. Schüssler

Zur Beachtung:

Ich diagnostiziere und therapiere keine Krankheiten und Symptome. Dieser Fragebogen unterstützt die Antlitzanalyse zur Feststellung eines individuellen Mineralstoffbedarfes gemäß Biochemie Dr. Schüssler. Die konsequente Umsetzung der Empfehlungen haben regelmäßig eine deutlich spürbare Verbesserung der körperlichen und mentalen Vitalität, Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit zur Folge und unterstützen damit sehr gut herkömmliche Therapien und Methoden. Laufende Behandlungen und pathologische Symptome sind offenzulegen.

Ausbildung und laufende Weiterbildung sowie Mitglied in der Gesellschaft für Biochemie und Antlitzanalyse nach Dr. Schüssler GBA/ Zell am See.

Hinweise zum Ausfüllen: Tragen Sie in die grau hinterlegten Felder Ihre Angaben ein. Setzen Sie das Häkchen hinter die Erscheinungen, die bei Ihnen zutreffen. Sonst lassen Sie das Kästchen frei. In die rechte Spalte können Sie bei Bedarf weitere Hinweise eintragen. Ggf. weiteres Blatt benutzen. Bei Fragen beim Ausfüllen oder das ausgefüllte Formular senden Sie an: endlich@ganzgesundsein.de

Name

Mailadresse

Alter

Größe

Gewicht

Bauchumfang

Sonstige Hinweise

Haut

eher trocken eher fettig leicht blaue Flecken Altersflecken
Verfärbungen an Hals , Dekolletee , Dehnungsstreifen , Zellulite ,
Hornhaut Pickel: klein+weiss+geschlossen , wund eitrig
wiederkehrend Gesicht Rücken , großporig , Mitesser , im
Gesicht gerötet , Couperose Besenreiser , Krampfadern
Übermäßiger Fuss - , Hand - , Körper - Nachtschweiss :
geruchlos, sauer , wundmachend, kein Schwitzen , schnelle
Wundheilung

Haare

Stumpf trocken , splissig , fettig , ausfallend: generell,
periodisch , frühzeitige Vergrauung , Kopfhautjucken

Nägel

haben Rillen , splintern , sind sehr weich , brechen , sind
verfärbt , oft schmutzig , eingewachsen , Pilze

Verdauung

Stuhl: weich , flüssig , knollig , geruchlos , sauer riechend ,
unangenehm riechend
Blähungen: häufig , ohne / mit abgehenden Winden: geruchlos ,
unangenehmer Geruch
Verdauung: langsam , regelmäßig , nur in Ruhe , zu häufig ,
zu selten , schmerzhaft

Magen

Nervös , Sodbrennen , langsame Verdauung , nicht alle Speisen
werden vertragen , Schmerzen in der Magengegend , nach dem
Essen - bei Hunger , Druckgefühl im Magen , öfter entzündet
Völlegefühl Aufstossen , nach wenigen Bissen satt

Atmung

Druck auf der Brust , eher flach , Lufthungergefühl schnell in
Atemnot

<p>Gelenke Knacken <input type="checkbox"/>, sehr beweglich <input type="checkbox"/>, eingeschränkt beweglich <input type="checkbox"/>, morgendliche Steifheit <input type="checkbox"/> Wetterfühligkeit <input type="checkbox"/>, verdickte Fingergelenke <input type="checkbox"/> Leicht zu verrenken <input type="checkbox"/>, auszurenken <input type="checkbox"/>, Bandscheiben/ <input type="checkbox"/> Rückenbeschwerden <input type="checkbox"/></p>	
<p>Appetit, Gelüste Süß <input type="checkbox"/>, sauer <input type="checkbox"/>, scharf <input type="checkbox"/>, salzig <input type="checkbox"/>, undefinierbarer Appetit <input type="checkbox"/>, Appetitmangel <input type="checkbox"/>, plötzliche Heißhungerattacken <input type="checkbox"/> Übermäßiger Appetit <input type="checkbox"/></p>	
<p>Energie und Nerven Geschwächt <input type="checkbox"/>, unruhig <input type="checkbox"/>, angespannt <input type="checkbox"/>, wenig aufnahmefähig <input type="checkbox"/>, gereizt <input type="checkbox"/>, müde trotz ausreichend Schlaf <input type="checkbox"/>, antriebslos <input type="checkbox"/>, teilnahmslos <input type="checkbox"/>, ständiges Frösteln am ganzen Körper <input type="checkbox"/>, Händen <input type="checkbox"/> Füssen <input type="checkbox"/>, Mattigkeit <input type="checkbox"/> große nervliche Belastungen: derzeit <input type="checkbox"/>, permanent <input type="checkbox"/>, bisher <input type="checkbox"/>, Leistungsdruck <input type="checkbox"/>, Zerstreutheit <input type="checkbox"/>, Nachlassen der Merkfähigkeit <input type="checkbox"/></p>	
<p>Schlaf Einschlafschwierigkeiten <input type="checkbox"/>, Durchschlafschwierigkeiten, <input type="checkbox"/> morgendliche Zerschlagenheit <input type="checkbox"/>, morgendliche Frische <input type="checkbox"/>, nächtliches Schwitzen <input type="checkbox"/>, Veränderung des Schlafplatzes <input type="checkbox"/>/ Schlafrituale <input type="checkbox"/> erschwert den Schlaf, Traumlos <input type="checkbox"/>, häufig träumend <input type="checkbox"/>, wiederkehrend träumend <input type="checkbox"/></p>	
<p>Immunsystem Gehäuft: Herpes <input type="checkbox"/>, Aphten <input type="checkbox"/>, Erkältungs <input type="checkbox"/>-Infektionen <input type="checkbox"/>, verzögerte Wundheilung <input type="checkbox"/> / Rekonvaleszenz <input type="checkbox"/>, häufige Medikamenteneinnahmen <input type="checkbox"/>, häufige Operationen unter Vollnarkose <input type="checkbox"/>, Genussmittelmissbrauch <input type="checkbox"/>, Sonnenunverträglichkeit <input type="checkbox"/>, Allergien <input type="checkbox"/>,</p>	
<p>Zähne Stark kariös <input type="checkbox"/>, komplett saniert <input type="checkbox"/>, Amalganfüllungen <input type="checkbox"/> – Entfernt <input type="checkbox"/>, Zahnfleischentzündungen <input type="checkbox"/>, Mundgeruch <input type="checkbox"/>, Zungenbelag <input type="checkbox"/>,</p>	
<p>Körper Muskulös <input type="checkbox"/>, schlaff <input type="checkbox"/>, verspannt <input type="checkbox"/>, Schmerzen bei Bewegung <input type="checkbox"/>, Schmerzen in Ruhe <input type="checkbox"/>, häufige Muskelkrämpfe <input type="checkbox"/>, Muskelzucken <input type="checkbox"/>, leicht/oft Knochebrüche <input type="checkbox"/>, Wassereinlagerungen <input type="checkbox"/></p>	

Körperliche Betätigung

Gesundheitliche Maßnahmen (Sauna, Massagen, Nahrungsergänzung, spezielle Diäten, Meditation usw.)

Kosmetika Verwendung (Deodorant, Seifen, Lotion, Sonnencremes usw. - was, wie oft)

Genussmittel (Rauchen, Alkohol, Süßigkeiten, Kaffee usw. - was wie oft)

Mentale Belastungen, Stress, Vorhaben:

Laufende bzw. abgeschlossene Behandlungen durch Arzt, Heilpraktiker, Psychologen, Therapeuten

Medikamenteneinnahme

Was möchten Sie mit der Einnahme von Schüssler Salzen erreichen? Kurzfristig/ langfristig

Nehmen Sie bereits Schüssler Salze – wenn ja, welche, mit welchem Ergebnis?

Ich weise nochmals darauf hin, dass meine Beratungen ausschließlich der Gesundheitsvorsorge und –verbesserung dienen; die Einnahme und Befolgung meiner Hinweise erfolgt auf eigenes Risiko. Grundsätzlich unterstützen biochemische Mittel Heilung und Therapie, sollten im Zweifel jedoch mit Ihrem Behandler abgestimmt werden.

Neu: Physikalische Gefäßtherapie Bemer®

**GANZGESUNDSEIN bis in die kleinsten Gefäße
durch die Verbesserung der Mikrozirkulation mit Bemer®**

Über die Durchblutung werden die Körperzellen für ihre lebenswichtigen Aufgaben versorgt, sowie ihre giftigen Abfallstoffe entsorgt. Ist die Durchblutung gestört, drohen Krankheiten oder Befindlichkeitsstörungen sowie eine Verschlechterung der Heilprozesse.

Bemer Geräte verbessern die eingeschränkten Pumpbewegungen der kleinen und kleinsten Gefäße (74% des Blutkreislaufes findet in den Mikrogefäßen statt) und damit äussert wirksame Therapie-Option bei vielen Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen.

Wissenschaftlich belegt – klinisch zertifiziert: BEMER® wirkt

„Man kann wohl ohne Übertreibung sagen, das BEMER-System stellt eine bahnbrechende Innovation für die moderne Präventiv-Medizin dar. Es ist die wirksamste und zugleich auch die bestuntersuchtete physikalische Behandlungsmethode die uns derzeit zur Verfügung steht.“

Prof. Dr. Rainer C. Klopp