

## **Fallbeschreibung**

Frau, 55 Jahre alt, nicht berufstätig, ein erwachsenes Kind, ohne Partnerschaft

### **Ihr Anliegen**

Stärkung der Gesundheit, mehr Vitalität, weniger Anfälligkeit für Krankheiten, vielleicht auch Besserung bestehender Beschwerden (Hautekzeme, Müdigkeit, Haarausfall usw.)

### **Vorgespräch**

Es geht um die Begleitung mit den Mineralstoffen nach Dr. Schüssler, die sie von einer Freundin kennt in der Hoffnung auf Besserung ihrer diversen Krankheitssymptome. Sie möchte eine komplette Mineralstoffkur nach meiner Anweisung und mit meiner Begleitung machen.

Nach - ihrer Aussage nach - vergeblichen Arztbesuchen, sucht sie nun Besserung bei Naturheilverfahren und hat auch schon mehrere ausprobiert.

Derzeit befindet sie sich nicht in ärztlicher Behandlung, da dort schon alles ausprobiert wurde und es keine weiteren Möglichkeiten gäbe.

Ich weise sie nochmals deutlich auf meinen Beratungsschwerpunkt: körperliche Vitalisierung/ Aktivierung der Selbstheilungskräfte/ lösen mentaler Blockaden hin und mache deutlich, dass ich keine Diagnostik und keine Therapie pathologischer Störungen.

### **Mein Eindruck**

Sowohl bei der Anmeldung, als auch beim Vorgespräch fallen mir ihre großen Aktivitäten und ihre Agilität rund um ihre Symptome auf.

Ich kann sie schwer einschätzen, überlege, ob ich die Zusammenarbeit nicht annehme.

### **Vorgesehene Strategie**

- Zunächst diverse Hausaufgaben: Stammbaum malen, Familiäre Beziehungen qualitativ eintragen, Zieldefinition, Lebensrad Test und Gestaltung, Qi gong Übungen
- Fragebogen nach HPZ ausfüllen lassen
- Ernährungstagebuch mit Beschreibung von Zustand der Haut usw.
- Weitere Zusammenarbeit nur, wenn diese Angelegenheiten erledigt wurden
- Entschlackungskur mit Basen-Baden, Mineralstoffen und Tagebuch
- keine Tieftrance, bevor ich sie nicht einschätzen kann
- systemische Arbeit vorab: Krankheiten virtuell aufstellen, systemische Checks
- Ursachen ergründen, was mit ihr wirklich los ist, danach weiteres Vorgehen festlegen

### **Hinweise aus dem Fragebogen nach HPZ**

Während des Gesprächs habe ich den Eindruck, dass sie u.U. einen anderen biologischen Vater hat. – Wäre zu verfolgen.

Zwei Abtreibungen, zwei Fehlgeburten, zwei gescheiterte Ehen

Wenige Kenntnisse aus der Ahnenreihe

#### **1. Sitzung**

Wir gehen Fragebogen durch, nachdem wir zunächst ihre „Hausaufgaben“ ausgewertet haben. Haut hat sich deutlich gebessert, dafür hat sie jetzt hohen Blutdruck, Schwindel und Durchfall.

Nach einer Entspannungstrancereise und kurzen Pause stellen wir die Herkunftsfamilie virtuell auf. Offensichtlich gibt es in der Familie stärkere Verstrickungen und Verbindungen, daher sollte hier eher eine Gruppenaufstellung erfolgen. Auch das Aufstellen der Gegenwartsfamilie bringt kein befriedigendes Ergebnis, auch hier empfehle ich die Aufstellung in einer Gruppe mit Stellvertretern statt der virtuellen bzw. Einzelaufstellung.

Zum Schluss findet noch eine Trancereise mit Schwerpunkt Stärkung der Gesundheit statt. Antlitzanalyse – neues Vitalkonzept erstellt: Schwerpunkt Entgiften/Entschlacken

## **2. Sitzung**

Auswertung Einnahme/Maßnahmeplan, Ernährungstagebuch

Körperliche Beobachtungen: viel Schweiß, Körpergeruch, lockere Zähne, vermehrter Durst, starke Hornhautbildung, keine Beschwerden zu Blutdruck, Schwindel, Durchfall  
kein zwischenzeitlicher Arztbesuch

Mentale Beobachtungen: gerade offene Haltung, offener Blick, neugierig

Entspannungstrance

Teile Integration

Systemische Checks – Vaterlinie nicht durchgängig,

Abschluss – Antlitzanalyse, angepasstes Vitalkonzept mit Schwerpunkt Stärken

Trancereise zum Ankern guter Gefühle und Zuversicht

## **3. Sitzung**

Auswertung Einnahme/Maßnahmeplan, Ernährungstagebuch

Die Auswertung körpl. Beobachtungen geht dieses mal ganz schnell, da sie sich körperlich rundum wohl fühlt

Mentale Beobachtungen: sichtbare Zeichen von Wohlergehen gepaart mit latenten Verlustängsten, was sich im Laufe der Sitzung verstärkt

Teile Integration – auf Ihren Wunsch wieder mit ihren Krankheiten

Timeline Therapie nach Tad James – sie kommt nicht in eine Trance, Abbruch

Virtuelle Aufstellung von Krankheiten, Lebensplan, Zielen – es wird deutlich, dass die Krankheiten noch gebraucht werden – sie ist nach ihren Angaben noch nicht bereit, davon wegzugehen.

Sie möchte die Stärkung ihrer Gesundheit mit den Schüssler Salzen wegen den guten Erfolgen fortsetzen, aber auf die mentale Arbeit verzichten. Schliesslich wäre sie nur wegen ihrer körperlichen Beschwerden zu mir gekommen und nicht wegen ihrer Familienprobleme – das gehe ihr zu weit.

Ich erläutere ihr nochmals mein Beratungskonzept, den Zusammenhang von Körper, Geist und Seele. Sie möchte sich das überlegen und ggf. darauf zurück kommen.