



Die 4 Weisheiten des Spiegels

1. Weisheit

Alles, was mich am anderen stört, aufregt und in Wut geraten lässt und was ich anders haben will, habe ich selbst in mir.

2. Weisheit

Alles, was der andere an mir kritisiert, bekämpft und verändern will, betrifft - sofern es mich verletzt - mich selbst, da dies in mir noch nicht gelöst und mein Ego beleidigt ist.

3. Weisheit

Alles, was der andere an mir kritisiert, bekämpft, vorwirft und anders haben will, ist, sofern dies mich nicht berührt und mich nicht an mir selbst zweifeln lässt, sein eigenes Bild, sein eigener Charakter, seine eigene Unzulänglichkeit, die er auf mich projiziert.

4. Weisheit

Alles was mir am anderen gefällt, was ich an ihm liebe, bin ich selbst, habe ich selbst in mir und liebe dies im anderen.